



Драмкружок, кружок по фото,  
хоркружок - мне петь охота,  
За кружок по рисованию  
може все голосовали...

Агния Барто

# В какой **КРУЖОК** отдать ребёнка?



Консультация для родителей



**Воспитывая детей, родители хотят, чтобы те реализовали их собственные мечты, достигли таких результатов, каких не смогли добиться они сами, будучи детьми. И ради реализации своих творческих амбиций они заставляют ребенка заниматься тем, что ему совсем не нравится.**

**В итоге, занятия через «не хочу» не дают тех результатов, которых мог бы добиться ребёнок, занимаясь действительно любимым делом.**

**Предлагаем вместе разобраться в вопросах выбора секции для вашего ребёнка.**



## **❖ В каком возрасте нужно приобщать ребенка к кружкам и секциям?**

❖ Очень важно своевременно отвести ребенка в тот или иной кружок или секцию. Слишком раннее знакомство с хобби может иметь печальные последствия: малыши в силу возраста, не оценит его, сделает поспешные, но увы, окончательные выводы.

❖ Считается, что изостудию, танцевальные кружки можно посещать с 3-4 лет. Пятилетним детям по силам освоить плавание, лыжи, коньки и ролики. В 5 лет малышей даже начинают принимать в балетные школы. После 7 лет детей можно записывать в секцию хоккея, футбола, в музыкальную школу, в технические и компьютерные секции.

## **❖ Куда отдать ребенка?**

❖ В вопросах выбора кружка или секции для ребенка мама и папа должны ориентироваться на его интересы и способности. Многие скажут, что это очевидно. Но вот как понять, к чему лежит душа малыша? Как оценить его способности? Для начала нужно хорошенько понаблюдать за малышом.

❖ В раннем возрасте интересы ребенка только начинают зарождаться. Поэтому вопрос что ему нравится, а что нет, не решит проблемы. Большинству детей нравится заниматься самыми разными делами. Более явная склонность к какому-либо направлению проявляется только в подростковом возрасте.

# **Театральная студия.**

## **Зачем она нужна детям?**

*В возрасте от 3 до 6 лет театральный кружок обучает детей обращать внимание на красоту окружающего мира, положительные качества людей, которые окружают вашего ребенка.*

*Мальчик или девочка в период адаптации к школе часто испытывают страх, становятся замкнутыми. По статистике 98% детей, посещавших театральный кружок в дошкольном возрасте, удачно справляются с такими качествами, как:*

- робость
- неуверенности в себе
- застенчивость,
- страх новых знакомств.

*Кроме того, ребенок учится думать, чувствовать, сможет реализовать себя в любой творческой сфере.*

*Занятия помогают развивать в ребенке:*

- фантазию,
- образное мышление и воображение,
- находчивость
- память,
- умение выразительно читать стихи,
- четкую дикцию
- интерес к театральному искусству.

***Одним словом, театральная студия учит детей всему тому, что пригодится им в дальнейшей жизни!***

# **ВОКАЛ**

## **Зачем нужны уроки вокала детям?**

*В душе каждого ребенка есть невидимые струны.*

*Если тронуть их умелой рукой,*

*они красиво зазвучат.*

**B.A. Сухомлинский**

Самый первый музыкальный инструмент каждого человека - это его собственный голос. обладатель красивого голоса просто счастливец! Каждый ребенок талантлив. Нет детей абсолютно лишенных музыкального слуха.

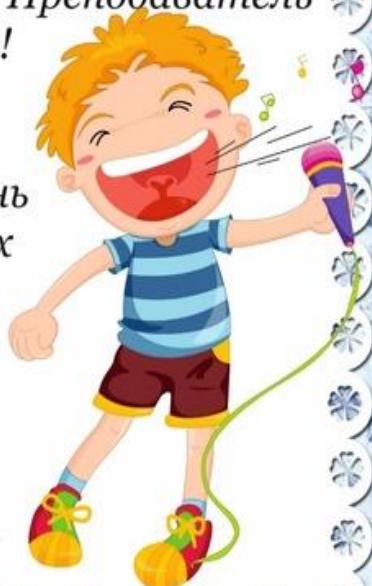
Для детей занятия вокалом особенно важны и переоценить их пользу для развития и здоровья ребенка просто невозможно.

### **Занятия вокалом помогают:**

- понимать и чувствовать красоту музыки,
- формируют чувство ритма и слуха,
- развивает память,
- развивает голосовой аппарат, что особенно полезно детям диагнозом дислексия. Преподаватель вокала - это музыкальный логопед!
- Совершенствуется речь,
- Формируется уверенность в себе,
- Нормализуется дыхание, что очень важно при частых респираторных заболеваниях.
- Пение снимает усталость, чувство напряженности и перегруженности

**Важно!**

**Всегда и во всём поддерживайте ребёнка,  
хвалите его и пойте вместе с ним!**



# **ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ**

## **Роль ручного труда в развитии детей**

**Духовная жизнь ребёнка полноценна лишь тогда, когда он живёт в мире сказок, мира, творчества .**

**В.А. Сухомлинский**

*Ручной труд оказывает благотворное влияние на общее развитие ребенка, помогает ему стать более самостоятельным, уверенным в себе. К концу занятий кисти ребенка становятся более гибкими и подвижными, что способствует овладению навыками письма.*

*Ручной труд способствует развитию у дошкольников следующие навыки:*

- согласованность в работе глаз и рук,
- навык координации движений и моторику,
- развивает внимание, мышление, зрительную и двигательную память,
- развивает зрительное восприятие и воображение,
- способствует развитию речи,
- готовит руку к письму.

*Кроме того, Ваш ребенок сможет не только самостоятельно выполнить поделку, изготовить оригинальный подарок или открытку, но и успешно овладеть своими руками, что немаловажно в дальнейшем обучении в школе.*



**Нельзя недооценивать стремления ребенка к творчеству. Ведь творчество - это один из источников радости!**



# ХОРЕОГРАФИЯ

## Для девочек или мальчиков?

Часто перед родителями возникает вопрос о целесообразности занятий танцами. Многие считают, что если ребенок занимается хореографией, то он обязательно должен стать танцором.

Существует ошибочное мнение, что хореография - это занятие не для мальчиков. Однако, опыт показывает, что хореография для мальчиков очень полезна. Танцуя в паре с девочкой, он, ощущив её нежность и грацию, никогда не поднимет руку на женщину в будущем.

## Что дают занятия хореографией?

У занятий хореографией как в классическом варианте, так и в различных танцевальных направлениях имеется ряд общих преимуществ:

- развивает координацию движений,
- правильная осанка,
- крепкий мышечный корсет,
- гибкие суставы,
- выносливость,
- дисциплинированность,
- улучшается двигательная и зрительная память,
- помогают побороть природную застенчивость,
- улучшают коммуникабельность.



### Помните!

Если у вашего ребенка что-то получается не так, как у других детей, никогда не критикуйте его.

# **ВОСТОЧНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА ПЛЮСЫ И МИНУСЫ**

Карате, Ушу, Айкидо, ждиу-ждитсу, дзюдо... Выбор секций восточных единоборств весьма широк. Их выделяют отдельным классом, так как в большинстве своем это не только спорт, но и философия. Именно восточные единоборства специалисты рекомендуют для детей с самого раннего возраста. Почти каждому ребёнку, даже самому слабенькому и неагрессивному, можно подобрать подходящее единоборство. Впереди школа, где очень важно чувствовать себя уверенно среди сверстников.

Как и любой вид спорта, восточные единоборства имеют как плюсы, так и свои минусы. Однако плюсов гораздо больше.



## **плюсы восточных единоборств**

- **Физическое развитие** - развивает ловкость, силу, выносливость, координацию движений, гибкость.
- **Полезные навыки для повседневной жизни**  
Во-первых, это самозащита (уверенность в себе, умение постоять за себя и за товарища это основа здоровья во всех смыслах). Умение правильно падать может избежать травм, как в спорте, так и в быту.
- **Снижение агрессивности** (особенно полезна гиперактивным детям),
- **Выработка уверенности в себе** Уверенные в себе дети гораздо проще находят общий язык со сверстниками.,
- **Дисциплина и самоконтроль** (Дисциплина на тренировках железная. Детям запрещается носиться по залу, разговаривать друг с другом и перебивать тренера. Замечено, что 5-6 летним детям гораздо легче соблюдать спортивные правила, чем 7-8 летним.

## **Минусы восточных единоборств**

По сути, минус занятий один, но он очень важен при выборе этого вида спорта, поскольку подразумевает под собой определенные физические нагрузки, которые могут быть противопоказаны при некоторых острых и хронических заболеваниях.

**Важно!**

*Если у Вашего малыша есть какие-либо проблемы со здоровьем, перед тем, как отдать его в спортивную секцию, проконсультируйтесь со специалистом, на учете у которого вы стоите.*



