

Готовимся



к Новому году

1. Украшаем дом вместе с ребёнком.

Выберите выходной день, когда семья будет в полном составе, и обдумайте, как вы украсите свой дом.

Решите, где будет стоять ёлка, вместе с ребёнком создайте гирлянды, снежинки, самодельные ёлочные игрушки. Совместное занятие не только сближает людей, но и «раскрывает» ребёнка, «обволакивая» его теплотой и защитой семьи, производя успокаивающее, релаксирующее действие.

2. Обсуждаем праздничное меню.

Привлеките ребёнка к разработке меню праздничного стола. Придумайте главное, «коронное» блюдо вашей семьи. Важно, чтобы оно нравилось всем, и особенно вашему ребёнку. Пусть это блюдо будет вашей семейной традицией.



3. Выбираем подарок.

Необязательно покупать дорогой подарок, чтобы обрадовать ребёнка. Подарок должен быть желанным. Вспомните, что вы обещали ребёнку давно, но пока так и не купили.

Подарок не должен обговариваться вслух. Например, если ребёнок просит у вас игрушку, не стоит говорить ему, что этот подарок принесёт Дедушка Мороз.

Зная интересы вашего ребёнка, вы без проблем подберёте ему подходящий подарок.

При выборе подарка важно ориентироваться не только на интересы, но и возраст и пол ребёнка, так как в каждом возрасте свои предпочтения.

4. Упаковка подарка.

Красивая упаковка подарка играет большую роль. Упакуйте его красиво и празднично, предварительно положив в красивую коробочку. Ведь разворачивание подарка и интерес, что там, заставляет ребёнка насладиться приятным предвкушением радости.



5. Куда и когда положить новогодний подарок?

Этот вопрос интересует многих заботливых родителей. Ведь хочется, чтобы ребёнок верил, что подарок не простой, а волшебный, подаренный самим Дедом Морозом. В новогоднюю ночь дети веселятся с нами и с нетерпением ждут подарков, ребёнок буквально дежурит у ёлки, не оставляя вам ни единого шанса сделать сюрприз. Ваше чадо начинает суетиться и спрашивает, когда же появится долгожданное чудо.

В этой ситуации можно объяснить ребёнку, что Дедушка Мороз развозит подарки всем деткам на Земле, и даже его волшебные сани и быстрые, как ветер, лошади не могут успеть сразу ко всем, поэтому нужно немного подождать своей очереди. В подходящий момент, когда ребёнок отвлечётся на праздничный фейерверк, можно положить под ёлочку подарки.

Когда подарок будет вручен, надо вместе с ребёнком проявить к нему интерес, поблагодарить Деда Мороза волшебным словом СПАСИБО, которое непременно и он, и его Снегурочка услышат.

Ребёнок должен испытывать радость от праздника, а не только видеть суету родителей и беспокойство со стороны взрослых.

