



Консультация для родителей

ЗАЧЕМ РЕБЁНКУ НУЖНЫ ТАНЦЫ?

Ещё в Древней Греции полагали, что для формирования творческой, гармонически развитой личности необходимо всестороннее образование, включающее, помимо обучения арифметике и астрономии, музыку и танцы. В 20 веке швейцарский композитор и педагог Эмиль Жак Далькроз разработал систему музыкально-ритмического воспитания, которая до сих пор является одной из самых известных и популярных методик музыкального образования в мире. По Далькрозу, через общения с музыкой и танцами человек учится познавать окружающий мир и себя в этом мире, а занятия танцами не только развивают музыкальность, но и помогают воспитывать силу воли, коммуникабельность и развить творческий потенциал.

Танец нельзя свести просто к ритмичным движениям под музыку или без неё, это и проявление нашей индивидуальности и неповторимости, истории, рассказанная с помощью движений. Окунувшись в удивительный мир **танца и музыки**, мы становимся способными открыто выражать свои эмоции, что не всегда позволительно делать в повседневной жизни. Таким образом, **танцевальное** искусство несёт в себе, помимо красоты, и психотерапевтический эффект: выражая, себя открыто и ярко. Танец позволяет полностью раскрепоститься и учит не бояться быть самим собой. **Танцы** – это также отличный способ укрепить своё здоровье. Плавные и экспрессивные движения распрямляют позвоночник, укрепляют мышцы и улучшают осанку. Но какое влияние оказывает занятие **танцами** на физическое и интеллектуальное развитие детей? Прежде всего, **танцы** дают правильную нагрузку на сердце. Это настолько нетравматичный вид физической нагрузки, что ими можно заниматься с четырехлетнего возраста. Кроме того, **танцы хороши для мышц, суставов, сосудов**. Занятие **танцами** хорошо помогает формированию у человека правильной осанки, корректируют спину, выпрямляет позвоночник. Большинство современных детей имеют сколиоз и другие проблемы со спиной. Но если дети **танцуют**, об этих неприятностях можно забыть. Никакой другой вид спорта так не корректирует спину и не способствует оздоровлению позвоночника. Кроме того, регулярные занятия, формируют правильную и красивую походку, что

немаловажно для девочки. **Танцую**, дети учатся понимать музыкальный ритм, слушать музыку, выражать свои чувства и эмоции под музыку. Знаете ли вы, что у **танцующих** малышей улучшается музыкальный слух? Не все дети ходят в детский сад, но потребность в общении есть у всех, даже у самых маленьких ребят. Когда детки **танцуют**, им гораздо проще найти общий язык. Сближает красивая ритмичная музыка и сама атмосфера **танцевального класса**, сближает веселье и грамотная работа педагога. Кроме того, **танцы хорошо раскрепощают**. Если у вас скромный и стеснительный сынок или дочка – **танцы** сделают его смелее и раскрепощеннее. **Танцующие** дети быстро находят общий язык со сверстниками. **Танцы** снимают все барьеры в общении и не только. Ребенок, занимающийся **танцами**, становится намного подвижнее и открыт для общения. Когда дети **танцуют**, усиливается приток крови к основным органам (сердце и пр., в том числе и к головному мозгу, поднимается настроение. Многие дети становятся красивее в **танце**. Если ребенок **танцует с раннего возраста**, то у него сформируется красивая фигура, появится пластика движений и грация. Если детки **танцуют с ранних лет**, они будут учиться одеваться элегантно – есть интересная закономерность: дети, которые **танцуют**, имеют неплохой вкус в одежде. Не верите – попробуйте отдать ребенка на **танцы** и сами в этом убедитесь. Занятия **танцами** способствуют гармоничному физическому, эмоциональному и эстетическому развитию ребенка.