

Консультация для родителей «Секретный мир детей»

Ребенок – родителям:

«В мне свой путь, не навязывайте ваш.

Во мне свой характер, не ломайте его.

Наполняйте меня светом, озаренным щедростью.

Воспитывайте в свободе, ограненной мудростью

Вооружайте знаниями с любовью к жизни.

Воспитывайте чувства под водительством разума.

Воспитывайте разум под водительством сердца».

Ш. А. Амонашвили

Общение в жизни ребенка так же необходимо ребенку, как и пища! Плохая пища отравляет организм, а неправильное общение «отравляет» психику ребенка, ставит под удар психологическое здоровье, эмоциональное благополучие, судьбу ребёнка.

Что ждет от взрослого ребенок?

Основная человеческая потребность – любовь, принадлежность, нужность другому!

Потребность удовлетворяется, когда Вы сообщаете ребенку, что он Вам дорог, нужен, важен, что он просто хороший.

Сообщения содержатся в приветливых взглядах, ласковых прикосновениях.

Обязательно говорите ребенку: «Как хорошо, что ты у нас родился!», «Я рада тебя видеть», «Ты мне нравишься», «Я люблю, когда ты дома», «Мне хорошо, когда мы вместе».

Как говорил В. Сатир: «Четыре объятия совершенно необходимы каждому ребенку просо для выживания, а для хорошего самочувствия нужно не менее восьми объятий в день».

Взрослые должны безусловно принимать ребенка. Что же это такое? «Безусловно принимать ребенка – значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник, а просто так, просто за то, что он есть!» Ю. Б. Гиппенрейтер.

Родители в общении должны придерживаться следующих правил:

- Можно выражать свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом!

- Можно осуждать действия ребенка, но не чувства!
- Недовольство действиями ребенка не должно быть систематическим, иначе оно перерастет в неприятие его!

В общении с ребенком важно уметь слушать его, а если у ребёнка эмоциональная проблем, его надо активно выслушать. Активно слушать ребенка – значит «возвращать» ему в беседе то, что он Вам поведал, при этом обозначив его чувство. Например, сын: «Саша отнял мою машинку!» мама: «Ты очень огорчен и рассержен на него».

Если вы хотите послушать ребенка, то выполняйте некоторые правила:

- Повернитесь к нему лицом, важно, чтобы его и Ваши глаза находились на одном уровне.
- Важно в беседе «держат паузу». Пауза помогает ребенку разобраться в своем переживании и одновременно полнее почувствовать, что Вы рядом.
- В своем ответе повторите, как Вы поняли, что случилось с ребенком, а потом обозначьте его чувство.

Многие родители рассказывают, что активное слушание помогло им впервые установить контакт со своими детьми.

И существует еще один закон в общении с ребенком – это «Зона ближайшего развития ребенка» (Л. С. Выготский).

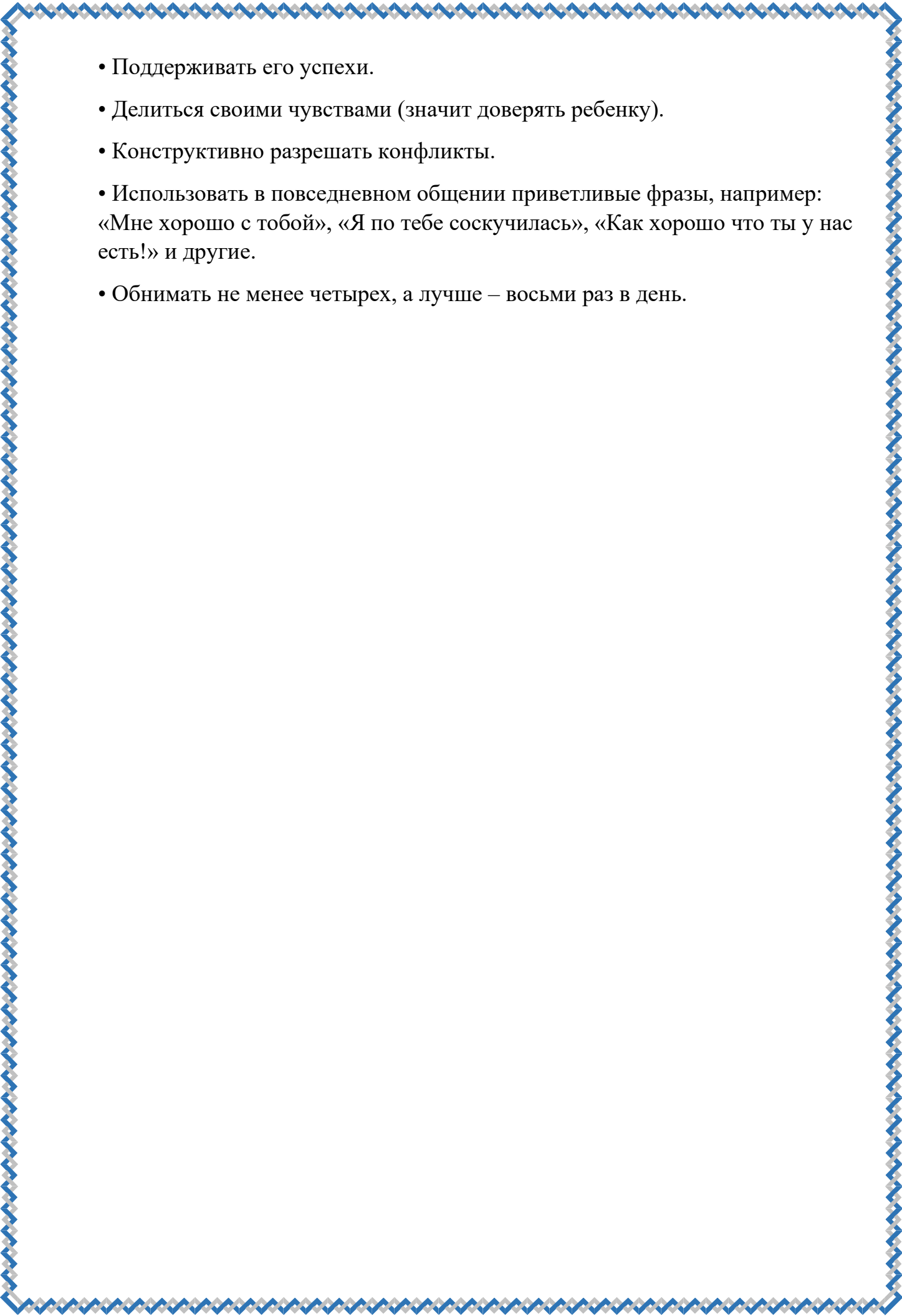
Суть закона: завтра ребенок будет делать сам то, что сегодня он делал с мамой.

Зона дел вместе – это золотой запас ребенка, его потенциал на ближайшее будущее. Дети хорошо чувствуют и знают, в чем они сейчас нуждаются. Дети часто просят: «Поиграй со мной», «Пойдем погуляем», «А можно я тоже буду...», у Вас нет серьезных причин для отказа – и в этом случае ответ может быть только один: «Да!».

«Горячая и прочная привязанность членов семьи – это живительная почва, на которой расцветает личность ребенка» (З. Матейчик).

Как поддерживать ребенка и его чувство самооценности?

- Безусловно принимать его.
- Активно слушать его переживания и потребности.
- Бывать вместе. (читать, играть, заниматься)
- Не вмешиваться в его занятия, с которыми он справляется самостоятельно.
- Помогать, когда ребёнок просит.

- 
- Поддерживать его успехи.
 - Делиться своими чувствами (значит доверять ребенку).
 - Конструктивно разрешать конфликты.
 - Использовать в повседневном общении приветливые фразы, например: «Мне хорошо с тобой», «Я по тебе соскучилась», «Как хорошо что ты у нас есть!» и другие.
 - Обнимать не менее четырех, а лучше – восьми раз в день.