

## Консультация для родителей

### «Царапины и ссадины»

Любознательные малыши познают окружающий мир физически, поэтому трудно представить себе, чтобы ребенок рос без царапин и ссадин, шишек и синяков.



суетиться и переживать полученной ребенком беспокойство неминуемо малышу. Действуйте спокойно, тогда он тоже

Места порезов и царапин важно своевременно промыть, остановить имеющиеся кровотечения, приложить холод к синяку или шишке, смазать ранение зеленкой или соответствующей мазью, наложить чистую повязку или пластырь. Не менее важно успокоить расстроенного и испугавшегося ребенка, утешить его и "полечить".



Не нужно излишне из-за ссадины. Ваше передается уверенно и успокоится.

#### Что должно быть в домашней аптечке:

- **Жаропонижающие средства.** Для снижения температуры, а также в качестве обезболивающих лучше применять препараты на основе парацетамола. Они называются по-разному: тайленол, калпол, панадол, эффералган, дафалган и т.д. Такие лекарства, как "аспирин" (ацетилсалициловая кислота) или комплексные аспиринсодержащие препараты, лучше не использовать вообще.
- **Обычный спирт** для обтирания тела ребенка при повышении температуры.
- **Грелка**, которая используется не только для согревания, но и для охлаждения.

- **Антигистаминные препараты.** Они потребуются при аллергических состояниях. Уточните заранее у педиатра возрастную дозировку приобретенного вами лекарства.
- **Перекись водорода** в виде стандартного раствора малой концентрации используется в качестве кровоостанавливающего средства после нетяжелых травм - порезов, царапин и т.д. С ее помощью можно также определить наличие в стуле ребенка примеси крови: для этого несколько капель добавляют к каловым массам, и образование пены подтверждает наличие крови.
- **Раствор бриллиантовой зелени**, или попросту "зеленка", применяется для поверхностной обработки кожи или расчесов после укусов комаров. Ее можно заменить спиртовой настойкой йода.
- **Смекта** пригодится при кишечных расстройствах.
- **Регидрон** - используют при лечении поносов, чтобы не было обезвоживания организма.
- **Крем-бальзам "Спасатель"**. В состав чудо-мази входит арника, незаменимая при ушибах, царапинах, ссадинах, укусах насекомых и нетяжелых ожогах.

Кроме того, в аптечку следует положить:

- **клизму размера N1 или N2;**
- **масляный раствор вазелина;**
- **медицинские бинты;**
- **вату;**
- **набор пластырей различного размера;**
- **ножницы;**
- **английские булавки** (среднего размера, не менее 6 штук) для фиксации бинтов и прикалывания частей одежды при наложении шин для обездвиживания конечностей.

**В домашней аптечке должно быть все необходимое для оказания первой помощи ребенку. Ведь недаром девиз британской службы скорой помощи:  
"Первая помощь спасает жизнь!"**