

*Консультация для родителей*

*«Если ребёнок боится насекомых»*



Родители часто сталкиваются с проблемой, когда ребенок боится насекомых. Взрослые не всегда воспринимают ситуацию всерьез, хотя боязнь травмирует психику ребенка. Высмеивание страха неуместно, так как это приводит к зарождению у малыша комплекса ущербности. Поэтому важно знать, что делать, если ребенок боится насекомого. Причины появления боязни Вопрос о том, как научить малыша спокойно реагировать на появление вредителей, стоит отложить. В первую очередь необходимо разобраться с причиной возникновения фобии. Страх появляется по следующим причинам:

- поведение близких людей;
- внушение страха;
- впечатлительность;
- запугивание;
- дискомфортные ситуации.

Малыш панически боится насекомых из-за поведения родных людей. Возможно, что у кого-то из родителей, родственников или знакомых есть подобная фобия. Боязнь нельзя назвать наследственной. Она порождается примером. Малыш ведет себя таким же образом, как и те, с кем он проводит много времени. Детский негатив и страхи могут быть спровоцированы поведением взрослых, которые убивают мух, пауков и прочих букашек, говоря при этом, какие они мерзкие создания. Ребенок видит ситуацию с другой стороны. Ведь если сильный и взрослый человек убивает маленькую букашку, то она очень опасна, и ее нужно бояться. Впечатлительность малыша влияет на его отношение к вредителям. При просмотре фильмов о насекомообразных монстрах, где они причиняют людям зло, у малыша формируется страх за свою жизнь. Он может довести его до истерики.

Запугивание негативно сказывается на психологическом состоянии маленького человека, поэтому родителям стоит отказаться от угроз, где малыша украдет злой паук, если тот будет очень плохо себя вести. Дискомфортная ситуация угнетает детей. Когда они в такой момент видят какого-то вредителя, то подсознание относит его к плохому состоянию. Поэтому дальнейшие встречи со страшными созданиями становятся для них стрессом. Важно научить ребенка спокойно

реагировать на присутствие маленьких созданий. Определить наличие страха очень просто. При появлении вредителей у малыша проступает пот, он начинает бледнеть, кричать. Если родители упустили момент, когда у малыша появилась фобия, то простой разговор на эту тему поможет найти истину. Способы борьбы с инсектофобией.

Разобравшись в причинах появления инсектофобии, взрослые должны изучить методы борьбы со страхом. Помощниками станут: Беседы с детьми. Взрослые должны объяснить, что есть безобидные насекомые, которых не стоит бояться.

Когда страх возник после укуса, необходимо рассказать об опасных и безопасных вредителях. Для наглядного примера берут энциклопедию, где объясняется роль насекомых и показаны их виды. Вымышленные букашки – персонажи сказок. Существует масса волшебных историй, где насекомое является положительным героем. После просмотра такого мультфильма или прочтения книги отношение малыша к «монстрам» изменится в лучшую сторону. Они научат его не бояться насекомых. Игры, в которых можно материализовать страх. Для устранения фобии потребуется самому сотворить ее. Рисование букашек, которые вызывают страх. Лепка вредителей из пластилина или теста. С такими «монстрами» ребенок захочет поиграть и со временем перестанет их бояться. Рисунок бабочки

Способы помощи маленькому человеку просты. Для преодоления страхов потребуется время, но при правильном подходе успех гарантирован. Чтобы процесс борьбы с фобией проходил хорошо, необходима памятка для родителей, в которой по пунктам расписано поведение взрослых при возникновении боязни насекомых у ребенка.

Взрослые должны придерживаться следующих правил:

- не оставляйте малыша в комнате одного с объектом страха;
- не смейтесь над страхами ребенка, особенно когда рядом другие дети; не угрожайте и не пугайте букашками-монстрами;
- не наказывайте за боязнь;
- не просматривайте страшные фильмы и мультфильмы с насекомыми в главной роли;
- не убивайте букашек при детях;

- приучайте малыша спокойно реагировать на присутствие насекомых рядом с ним;
  - старайтесь реже употреблять слово «боюсь» при ребенке.
- Использование всех методов гарантирует победу над боязнью. Зная все правила и тонкости, можно помочь малышу решить проблему. Фобия является проблемой, которая в дальнейшем негативно сказывается на поведении и психологическом состоянии ребенка. Поэтому взрослые должны позаботиться о том, чтобы их малыш не боялся букашек.