

# Консультация для родителей

## «Как сделать ребёнка счастливым?»



## **«Как сделать ребёнка счастливым?»**

Мы все желаем счастья своим детям. Но у каждого своё понимание счастья.

А счастливый ребенок – это такой ребенок, который знает, что его любят, чувствует свою защищенность, участвует в делах семьи, ощущает свою уникальность, чувствует поддержку со стороны своих родителей.

### **Как помочь ребенку стать счастливым, что для этого нужно?**

- Любите ребенка. Если вы будете любить ребенка таким, какой он есть – то ваш ребенок будет счастливым. Будьте всегда на его стороне.

- Помогите ребенку справиться с трудностями. Дети очень любят добиваться результата – надо помочь ребенку поставить цель и добиться ее. Хорошо, когда это - совместная деятельность.

- Поощряйте увлечение ребёнка. От родителей требуется всего лишь дать им возможность уйти с головой в любимое занятие. Участвуйте в разных конкурсах, соревнованиях и праздниках.

### **Как сделать ребёнка счастливым?**

Способность быть счастливым, конечно же, обуславливается уровнем общего развития (нравственного, интеллектуального, физического, эстетического, полового, правового и т. д.) человека. Но данная способность нуждается и в дополнительном внимании педагога, родителя. Известно, что счастье не случайный дар природы и не капризная воля случая. Счастье – продукт усилий самого человека. Говоря о воспитании ребёнка, мы не можем не упомянуть, что счастливого ребёнка может воспитать счастливый наставник. Самые важные учителя для детей – родители. Родительский дом – это первая школа для ребенка. Семья оказывает огромное влияние на то, что малыш будет считать важным в жизни, на формирование его системы ценностей. Сколько бы педагоги не воспитывали, всё-таки пример родителей остаётся на первом месте. Поведение ваших детей – это отражение вашей духовной жизни. Дети видят вас каждый день, слышат, как вы разговариваете, как общаетесь с другими людьми, как переживаете, как радуетесь, как грустите – дети видят все это, и становятся такими же, как и вы.

Ничто так не воспитывает детей – как ваш личный пример. Можно сколько угодно учить их правильным поступкам, хорошим манерам, но если вы сами не следуете своим словам, то дети не только не будут следовать вашим наставлениям, но и потеряют к вам всякое уважение. Отношения с другими людьми зарождаются и развиваются в детском возрасте.

«Счастье - это когда тебя понимают», а это понимание не приходит само собой, ему нужно учиться. «Научись любить и понимать людей, и рядом с тобой всегда будут друзья». Каждый человек заслуживает того, чтобы быть счастливым. Счастливым может быть только добрый человек. К тому же, счастливый человек сам не хочет делать никому вреда. Наоборот, он стремится поделиться своим счастьем. Но, если ребенок не ощущает

чуткости и любви со стороны окружающих, то у него возникает недоверчивое отношение к миру, которое может сохраниться на всю жизнь.

**«Научить ребенка быть счастливым нельзя, но воспитать его так, чтобы он был счастливым, можно», - сказал Антон Макаровский**

### **Совет №1. Научитесь радоваться жизни.**

Это звучит немного эгоистично, но факт остается фактом, у несчастных родителей никогда не вырастут счастливые дети. Вы, наверное, согласитесь, что невозможно радоваться жизни рядом с человеком, который постоянно ворчит, который недоволен своей работой, проклинает государство и раздражается по всякому пустяку. Совсем по - другому чувствуют себя дети, родители которых доброжелательно общаются, имеют увлечения, радуются по мелочам. Глядя на родителей, ребенок начинает повторять за ними. Именно поэтому, забудьте про весь негатив, чаще общайтесь, найдите занятие, которое будет радовать вас. Это в одинаковой степени нужно и вам, и вашим деткам.

### **Совет № 2. Проводите время с детьми.**

В наше время мы перестаем общаться, родителям проще предложить ребенку компьютер, телевизор и в это время заниматься своими делами. Часто родители заваливают ребенка подарками. Но знайте, что как раз про подарки ваши ребенок забывает, а вот то время, которое вы провели вместе, он не забывает.

«Главная беда взрослых заключается в том, что они забыли. Что значит быть детьми», - Рэндолл Джарелл. Поиграйте с вашими детьми, покатайтесь с ними на горке (несмотря на свое положение и тд). Время займет немного, но впечатления и яркие воспоминания о детстве останутся у ребенка во взрослой жизни.

### **Совет №3. Демонстрируйте ребенку его значимость.**

Это очень важный момент в воспитании. С детских лет малышу важно ощущать себя значимым, кому-то нужным. Он должен осознавать себя важной частичкой семьи. Если постоянно показывать ребенку, что он важен для вас, он с детства будет расти с высокой самооценкой. А это важно для формирования счастливой и гармоничной личности.

Как показать ребенку его значимость? Очень просто: пусть с детства у него будут какие-нибудь обязанности (полить цветы, выгулять щенка). С таким подходом вы не только вырастите трудолюбивого, ответственного ребенка. Но и ежедневно будете убеждать его, что без его помощи было бы трудно и тяжелее.

### **Совет №4. Учите ребенка выстраивать отношения.**

Попав в детский сад, затем в школу, ребенку приходится сталкиваться с проблемами коммуникации. Ребенок не знает как вести себя, когда его обижают, не возьмут в игру. Тут на помощь должны прийти мудрые мамы и папы. Именно родители могут научить защищаться, договариваться, уходить от конфликтов. В будущем это обязательно ему пригодится, он будет иметь много друзей, сможет избежать конфликта, поберечь свои нервы. Разве не это качества счастливого человека?

Хочется сказать, что важно правильно выстраивать отношения и в семье. Нет ничего более страшного в семье, когда один родитель позволяет, а другой запрещает или когда один что-то скрывает от другого. Скрывая поступки ребёнка, мы способствуем вседозволенности, потери собственного уважения в глазах ребёнка.

### **Совет №5. Не ругайте ребенка за ошибки.**

Все психологи утверждают, что детство дано для того, чтобы ребёнок методом проб и ошибок научился жить в этом мире. И то, что на этом пути он будет ошибаться, это нормально. Родители не должны ругать ребенка, а в доброжелательной обстановке, в игровой форме, показать, как нужно поступать, чтобы все получилось правильно.

Существует исследование. Оказывается, если предложить детишкам задания разной сложности, то те дети, чьи родители требовательны, чтобы оправдать ожидания своих мам и пап, берут задания легкие. И наоборот, там, где родители подбадривают, дети берутся выполнять самые сложные задания. Дети в таких семьях вырастут счастливыми, потому что они не боятся сложностей. Совет №6. Предоставляйте ребёнку право выбора.

С ранних лет ребенок должен понимать, что у него есть право выбора. Понятно, что вы не разрешите пойти зимой на улицу без куртки, но ребенок может выбрать синюю или зеленую куртку он наденет. Так же и с кружками: родители могут посоветовать кружок, но вот танцевальный или искусство пусть выберет ребенок. По словам психологов, такое право выбора важно для формирования ребенка. А принимая решение за него, вы рискуете вырастить ребенка полностью зависимого от мнения окружающих. Родители, не спрашивая мнения ребенка, рискуют вырастить глубоко несчастного человека, так как все детство он потратил на совершенно нелюбимое занятие.

### **Совет №7. Создайте тёплые и доверительные отношения в семье.**

Чтобы создать теплые и доверительные отношения, надо воспитывать в детях потребность в семейных ценностях. Что на ваш взгляд, относится к семейным ценностям? (любовь, доверие, взаимопонимание).

Только воспитывая ребенка в атмосфере любви, доверия и понимания мы создаем условия для того, чтобы ребенок рос счастливым. Если вы действительно хотите, чтобы ребёнок вырос счастливым, придётся приложить для этого усилия. Но ваши старания того стоят и обязательно оправдаются в дальнейшем, ведь успешность и счастье детей, лучшая награда для их родителей. Кроме того, постоянно занимаясь с ребёнком и развивая его, вы так же будете самосовершенствоваться, а следовательно, и менять к лучшему свою жизнь.

Любите своих детей, уделяйте им как можно больше времени, внимания. Они обязательно это заметят и будут относиться к вам с взаимной любовью, заботой и вниманием. И никого в мире лучше вас для них не будет. «Душа ребенка подобна скрипке – как к ней прикоснешься, так она и зазвучит». Прикасайтесь к душе вашего ребенка с любовью и, не сомневайтесь, его душа ответит тем же.