

Нужен ли ребенку самокат вообще?

На этот вопрос даже у врачей мнение неоднозначно. Ведь, несмотря на то, что он способствует развитию координации и пространственной ориентации, все же катание на нем чревато получением травмы. Особенно это касается двухколесных вариантов.

Также некоторые ортопеды склоняются к вредности самоката, так как нагрузка на ноги неравномерная. Но тут следует учитывать, что кататься ребенок будет не целый день напролет. Кроме того, малыша нужно приучить менять отталкивающую ногу, что позволяет равномерно распределить нагрузку.

Преимущества и недостатки самоката

Если вы ещё не определились, стоит ли покупать самокат, или лучше воздержаться от приобретения игрушки на колесах, определим его плюсы и минусы. Начнём с преимуществ:

- менее опасный вид транспорта, чем велосипед или роликовые коньки;
- во время езды развивается способность удерживать равновесие в раннем возрасте;
- происходит укрепление костно-мышечной системы благодаря равномерным нагрузкам на ноги и руки;
- экономится время на передвижение, мама с малышом могут быстрее добраться до детского сада или кружка;
- с красочным спортивным инвентарём ребёнку обеспечено внимание сверстников, и это может стать поводом для нового знакомства и дружбы;
- катание помогает поддержанию физической формы;
- эффективно тренируется выносливость.

Почему родители сомневаются в необходимости самоката? Он может быть опасен, так как без определённых приобретённых навыков случаются падения и травмы. Чтобы снизить их количество, уделите время обучению ребёнка. Надо учиться не только кататься, но и правильно падать. Экипировка (шлем, наколенники, налокотники) поможет смягчить неизбежные ушибы. Приучите малыша с первых дней надевать защиту, чтобы это вошло в привычку. Кроме того, нужно постоянно следить, чтобы ребёнок не выезжал на дорогу. Не упускайте чадо из виду ни на минуту. Однако это правило действует независимо от того, как двигается ребёнок — на самокате, велосипеде или вообще пешком. Итак, все трудности преодолимы. Единственное обоснованное противопоказание к инвентарю на колёсах — серьёзные хронические заболевания. Если они есть, посоветуйтесь с лечащим врачом, прежде чем купить ребёнку новое транспортное средство.