

«Зачем нужно мыть руки»

ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ



ПОДГОТОВИЛА

БЕЛОХВОСТОВА АЛЕКСАНДРА ПАВЛОВНА.

Цель проекта:

Расширение кругозора, знаний детей о культурно-гигиенических навыках, о полезных свойствах мыла. Формирование представлений о правилах личной гигиены у детей младшего дошкольного возраста в разных видах деятельности.

Задачи проекта:

1. Формировать культурно-гигиенические навыки у детей младшего дошкольного возраста.
2. Закрепить у детей первоначальное представление о личной гигиене: уточнить и систематизировать знания детей о необходимости гигиенических процедур.
3. Воспитывать привычку следить за своим внешним видом, самостоятельно умываться, мыть руки с мылом перед едой, после туалета, по мере загрязнения.
4. Обогащать предметно-развивающую среду группы.
5. Укрепить связи между детским садом и семьёй, изменить позицию родителей в отношении своего здоровья и здоровья детей (*формирование у детей гигиенических навыков*).



Каждый день, и дома и в
детском саду, приходя с прогулки и после туалета,
после игр и перед едой Варя слышала одно и то же - «Не
забудь помыть руки!»
Варя подумала:
«Зачем же их так часто
мыть?
Они же и так чистые?!»



Варя решила спросить у мамы:

«Зачем надо мыть руки?»

И мама ответила:

«На руках, как и на всех

Окружающих предметах,

Содержится множество микробов,

Которые , попадая с пищей в рот,

Могут вызвать заболевание.»

Варя внимательно посмотрела на свои руки, но никаких микробов не увидела. А мама сказала, что микробы очень маленькие и их нельзя увидеть без специальных увеличительных приборов.

Тогда Варя вооружилась увеличительным стеклом и стала внимательно разглядывать все, что ее окружало...



Вот только никаких микробов все равно не увидела!
Мама объяснила Варе, что микробы настолько малы,
что их можно разглядеть только под микроскопом.
Чтобы показать Варе, какие бывают микробы, мама
принесла с работы настоящий микроскоп.

Когда Варя вернулась с прогулки, мама протерла
мокрой ваткой ее ладони, потом выжала воду с нее на
стекло и поместила стекло под объектив микроскопа.



«А кто же они такие, эти микробы?»- спросила
Варя.

В ответ мама прочитала ей стихотворение.

Микроб — ужасно вредное животное:

Коварное и, главное, щекотное.

Такое вот животное в живот

Залезет — и спокойно там живет.

Залезет, шалопай, и где захочется

Гуляет по больному и щекочется.

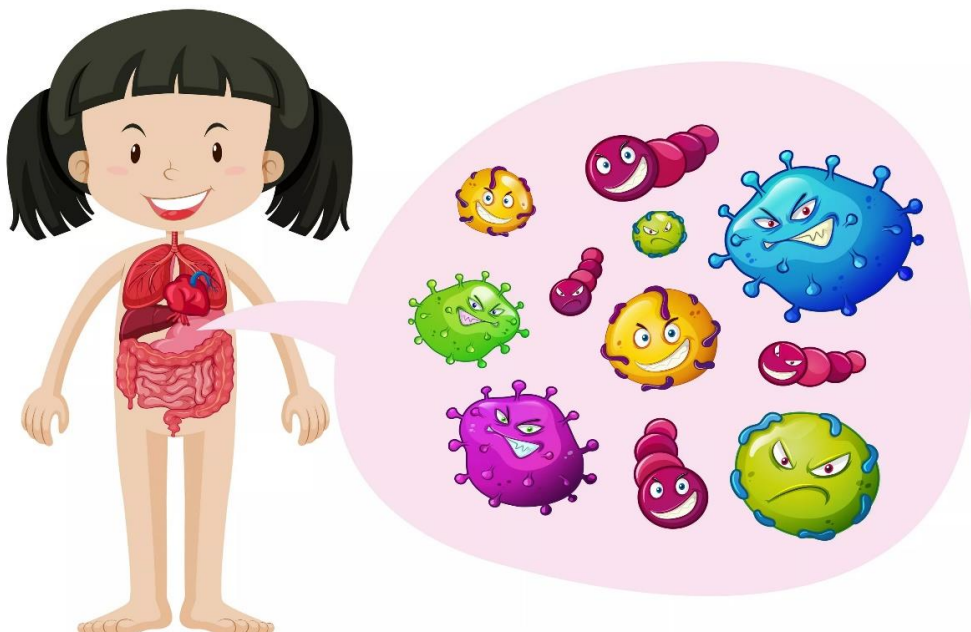
Он горд, что столько от него хлопот:

И насморк, и чихание, и пот.

Ты спросишь:

«Как туда он попадет?!»

- Ну конечно через рот!



Теперь я знаю!

микробы

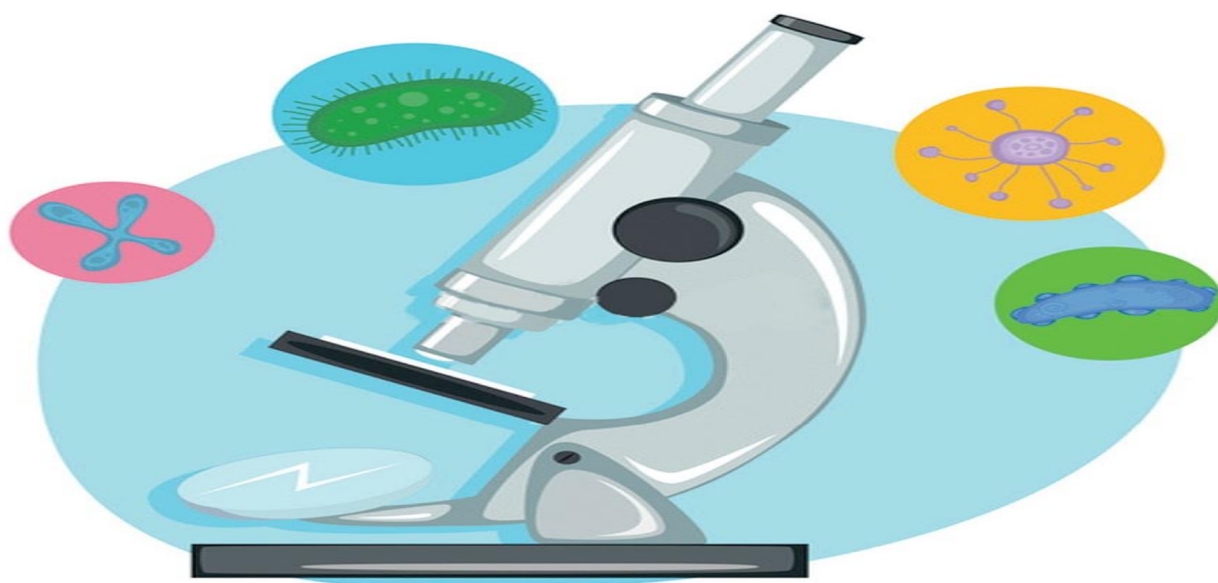
живут везде - в воздухе, в
воде, на руках, продуктах ,
шерсти животных и
игрушках и других
предметах.

*микробы - это очень маленькие существа, их

нельзя разглядеть без микроскопа.

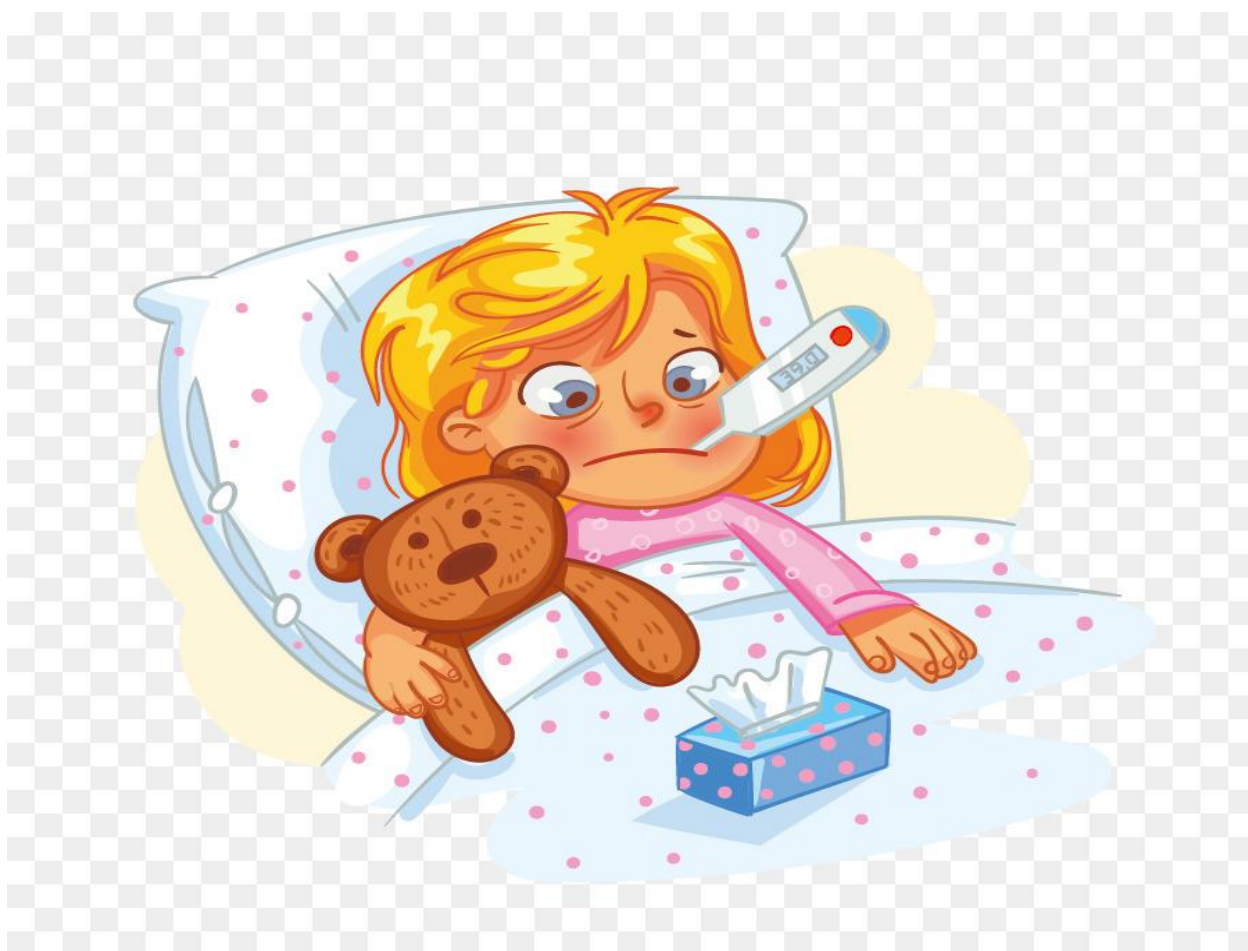
* микробы бывают полезные и вредные
(полезные помогают, а вредные вызывают болезни).

* чтобы не заболеть – надо
обязательно мыть овощи и фрукты, не
грызть ногти и чаще мыть руки,
особенно перед едой.



А еще мама сказала, что микробы бывают вредные и полезные.

Вредные микробы,
Попадая внутрь организма
Вместе с пищей начинают очень
Быстро размножаться и вредить ему.
В результате у человека начинает болеть
Живот начинается тошнота и рвота.
Может подняться температура и человек
Попадает в больницу.



Полезные микробы
помогают при создании разных лекарств.,
при выработке молочных
продуктов: кефира, йогурта,
сметаны...,



в сельском хозяйстве для создания удобрений для растений.

После того как Варя помыла руки с мылом , мама повторила опыт с ваткой...

1



А где же микробы?



На предметном стекле микроскопа микробов НЕ БЫЛО!!!

Я поняла!!!

Чтобы не было микробов,

Надо мыть руки с мылом.

После этого, вместе с мамой, Варя читала книги о чистоте:

К.Чуковского « Мойдодыр » , «Федорино горе»

И играли в игру : Моем руки правильно.



ВСЕ БОЛЕЗНИ У РЕБЯТ,
ОТ МИКРОБОВ ГОВОРЯТ.

ЧТОБ ВСЕГДА ЗДОРОВЫМ БЫТЬ,
НАДО РУКИ С МЫЛОМ МЫТЬ!

