

## Консультация «Как одевать ребенка в детский сад зимой, весной, летом и осенью»

Детский сад - это первый шаг вашего малыша в самостоятельность. Это место, где он будет находиться без мамы, папы, бабушки и других близких родственников. Место, где все основные процессы, в том числе одевание-раздевание ложатся на его хрупкие плечики.

Упрощаем жизнь ребенку!

Как правило, детки идут в детский сад в возрасте 2-3 года. Это нежный возраст и не все малыши в эти годы умеют одеваться и раздеваться самостоятельно.

В наше время, группы в детских садах переполнены (25-35 человек). Соответственно, чтобы собрать на прогулку всех деток и каждому помочь одеться и раздеться у воспитателя уходит уйма времени, пока последнего застегнешь - первый потеет, отсюда и постоянные болезни.

Поэтому, думая как одеть ребенка в садик, формируя список одежды и подбирая одежду, важно опираться не только на красоту, но и на то, чтобы ребенок сумел одеться и раздеться самостоятельно, чтобы ему было удобно!

И у мам закономерно возникает вопрос: как одевать ребенка в детский сад зимой, весной, летом и осенью?

В этой статье мы подробно рассмотрим следующие вопросы:

список одежды и обуви для детского сада для мальчиков и девочек в зависимости от сезона. Таблица (фото).

что нужно в садик - базовый список одежды на каждый день;

что нужно ребенку в садике дополнительно зимой, весной, летом и осенью;

особенности одежды, которую стоит покупать в детский сад для мальчика и девочки.

Итак, ниже приведен список, как одеть ребенка (девочку и мальчика) в садик зимой, весной, летом и осенью, т. е. в зависимости от температуры воздуха и сезона.

Перечень одежды для детского сада

Базовый список одежды для детского сада на каждый день (фото по ссылкам):

Футболка (летом, теплой весной и осенью - с коротким рукавом, а зимой, холодной весной и осенью - с длинным) - 2 шт.

Штаны (шорты) по погоде - 2 пары.

Верхняя одежда: комбинезон, куртка, обувь, шапка, шарф.

Пижама.

Носочки 2-3 пары.

Трусики 3-4 пары (на случай «аварии» важно всегда иметь смену белья).

Одна сменная обувь.

Очень важно, чтобы у вашего ребенка в саду была сменная одежда и обувь, так как детки могут облиться едой, испачкаться грязью, описаться, промочить ножки и т. п. А надевать чужую одежду - большой стресс для любого крохи.

Что нужно ребенку в садике дополнительно зимой, весной, летом и осенью

Зима

Запасные варежки (так как после прогулок они, как правило, мокрые. Лучше всего их соединять резинкой, чтобы не потерялись).

Весна и осень

Зонтик (на случай дождика)

Запасные штаны для улицы (детки часто пачкаются в лужах или в грязи).

Лето

Панамка

Особенности одежды, которую стоит покупать для детского сада мальчику и девочке. Что нужно знать маме.

Ребенок чувствует себя дискомфортно, если ему постоянно приходится стоять в очередь к воспитателю, чтобы ему что-то завязали или застегнули. Никто не любит быть отстающим. Особенно если его «подкалывают»: «Опять ты самый последний!» или «Снова свою красоту завязать не можешь» и т. п. В таких случаях ребенок чувствует себя не комфортно и соответственно, не хочет идти в садик.

Обычно воспитатели на собраниях предупреждают родителей о том, чтобы они не перегружали одежду и обувь малышей для садика различными шнурками, ремешками, завязками, большим количеством мелких пуговиц и т. п.

Помните: правильный выбор одежды для ребенка в садик способствует более легкой адаптации малыша в новой среде.

Поэтому, покупая одежду для садика, подумайте: а сможет ли мой малыш сам это надеть? Упрощаю ли я своим выбором ему жизнь или усложняю?

Ниже мы рассмотрим рекомендации при покупке одежды и обуви в садик:

Обувь для садика мальчику и девочке:

Обувь для помещения (обувь в группу)

Обувь должна быть легкая (так как в помещении садика, обычно, жарко, закрытая (чтобы избежать травматизма, удобная (чтобы ножки не уставали, ребенок ходит в обуви весь день) и ребенок должен уметь ее надеть самостоятельно. Идеальный вариант: тапочки, закрытые сандалии на липучках. Лучше всего покупать ортопедическую обувь и смотреть, чтобы подошва была не скользкой.

Не подходящими вариантами являются кроссовки со шнурками, кеды со шнурками, босоножки с застежками, завязками.

Обувь для улицы

Как и для помещения, обувь для улицы должна быть закрытая, удобная и ребенок должен уметь ее надеть.

Поэтому отдавайте предпочтение липучкам нежели шнуркам, молниям и замочкам. Руководствуйтесь тем же принципом - если кроссовки, то на липучках, сапоги - без шнурков (молний).

В теплое время - кроссовки или сандалии на липучках.

Зима - валенки, сапожки без молний.

Список одежды. Основная одежда в садик. Особенности.

Футболки (для девочек и для мальчиков)

Футболки выбираем без кнопок (на плечах, или сзади, без пуговиц или завязок, с достаточным разрезом - натянул через голову и все!

Для лета - рукав короткий.

Для зимы - длинный.

Как правило, самое холодное время в саду - это время пока не включили отопление, поэтому следите за выбором одежды.

Кофта и свитер для детского сада

Выбирайте - максимально простой и удобный вариант для вашего ребенка, важно, чтобы он сам мог это надеть.

Желательно, чтобы во время зимы - кофта (или свитер) закрывала горло. В случае выхода на улицу, если шарф собьется - горло будет прикрыто.

Для зимы - избегайте кофты с капюшонами, чтобы капюшон не топырился под курткой, создавая ребенку дискомфорт.

Зато в переходные периоды, когда еще рано надевать курточку - такая кофта с капюшоном будет отличным вариантом.

Джинсы, штанишки, шорты, бриджи

Лучше выбирать вариант без молнии, пуговиц и ремня.

Оптимальный вариант - на резинке. Это не так красиво, зато удобно и с такой одеждой легко справится даже 2-3 летний ребенок.

Девочкам летом лучше отдать предпочтение шортам, перед юбкой, так как играя в песочке в трусики может набиться песок, а всех почистить воспитателям будет сложно и вашей дочери будет не комфортно.

Комбинезон в детский сад на зиму

Лучше выбирать отдельные фасоны (штаны и курточка). Так как при выходе на улицу - детки сразу надевают штанишки, а потом - курточки. А в слитном комбинезоне ваш ребенок быстро вспотеет, пока будет ждать выхода на улицу.

Оптимально брать - немаркий, легко сохнувший, с хорошей удобной молнией.

Шапка

На зиму лучше покупать шапку-шлем (она играет в т. ч. и роль шарфа, плюс в ней уши и лоб отлично закрываются). Ребенок легко осилит искусство одевания такого головного убора. Завязки - это очень сложная задача для деток.

Простую шапку лучше покупать в межсезонье (весна, лето).

Летом - остановите свой выбор на панамке или бейсболке.

Варежки

Только варежки. Никаких перчаток. Во-первых, это теплее. Во-вторых, намного проще надевать. А воспитателю заправить десять пальчиков двадцати малышам - ну ооочень долгий процесс.

И помните в детском саду малыши изучают мир, познают все, поэтому, одежду, в которую вы одеваете свое чадо, вам должно быть не жалко. Пусть детский сад станет для вашего малыша приятным приключением!